

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Programm Mai bis August 2026



Eine Einrichtung der Caritas Fürstenfeldbruck
Senioren Begegnungsstätte Eichenau
Kolpingweg 2, 82223 Eichenau Telefon: 08141 / 80229
Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Liebe Seniorinnen und Senioren in Eichenau und Umgebung!

Nun ist sie da die **Sommerzeit** und wir freuen uns über die Wärme und den Sonnenschein. Die richtige **Jahreszeit**, um auch einige **Aktivitäten draußen** zu unternehmen.

So bieten wir nun wieder **seit März** die Möglichkeit an jedem **2. Mittwoch im Monat** an einer **geführten Radtour** teilzunehmen. Nähere Informationen zu den Touren finden Sie im Programmheft auf Seite 23.

Die **Senioren Bürgerversammlung** findet dieses Jahr am Mittwoch, **dem 6. Mai von 14:00 – 16:00 Uhr** im Saal der **Senioren Begegnungsstätte** statt. Dort haben Sie die Möglichkeit den **Bürgermeister Peter Münster** zu treffen und **Ihre Fragen** zu stellen.

Im **Alltag** gibt es viele Gedanken, Erinnerungen und Eindrücke. Umso wohltuender ist es, sich selbst zwischendurch eine **kleine Pause** zu schenken. Tauchen Sie am **Dienstag, dem 19. Mai von 14:00 – 15:00 Uhr** in eine **meditative Klangreise** ein und bringen Sie Ihren Körper und Geist zur Ruhe.

Sanfte Klänge von **Klangschalen** und anderen **Klanginstrumenten**, zum Teil begleitet mit Worten, erfüllen den Raum mit warmen, ruhigen Schwingungen. Sie laden dazu ein, loszulassen, den Atem fließen zu lassen und sich von den Klängen tragen zu lassen.

Oft entsteht dabei ein **Gefühl** von **innerer Ruhe** und **Geborgenheit**. Die Klangreise kann bequem und entspannt im **Liegen** oder auch auf einem **Stuhl sitzend** erlebt werden – so, wie es für Sie angenehm ist.

Am **Mittwoch, den 20. Mai**, findet am Mittag/Nachmittag unser Ausflug ins **Walderlebniszentrum Grafrath** statt. Im Rahmen einer **waldpädagogischen Führung** entdecken wir gemeinsam die **faszinierende Welt des Waldes**, lernen die **heimische Tier- und Pflanzenwelt** kennen und erfahren mehr über ökologische Zusammenhänge. Mit **allen Sinnen** erkunden wir die Natur, stellen Fragen, probieren aus und erleben, warum der Wald ein **unverzichtbarer Lebensraum** und **Klimaschützer** ist. Ein **lehrreicher und abwechslungsreicher Nachmittag** inmitten der Natur erwartet uns!

Im Bereich der **Digitalen Medienwelt Eichenau** bieten wir neben dem **Offenen Computer-Treff** der regelmäßig freitags von 9 – 12 Uhr stattfinden einmal im Monat auch eine **Smartphone Sprechstunde** an. Nähere Infos dazu finden Sie ab Seite 25.

Auch für die **Kulinarik** ist wieder gesorgt. So wird im **Mai, Juni** und **Juli** wie gewohnt das **Frühstück-Café** stattfinden. Sie können sich auf ein **Frühstücksmatinee**, ein **Zauberfrühstück** und auf ein **Literatur Frühstück** freuen.

Für alle **Bewegungsbegeisterte** und **Interessierten**, die ihren gesamten Organismus positiv unterstützen möchten, bieten wir nach wie vor diverse **Sportkurse, Reha-Gymnastik** sowie **internationale Kreistänze** an.

Seit **April** bieten wir nun auch wieder **donnerstags von 08:45 – 09:45 Uhr Mobilitäts- & Faszientraining** an. Das Mobilitätstraining kombiniert gezielte Übungen, um die Beweglichkeit und Flexibilität zu fördern, Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. In Kombination mit Faszientraining aktivieren und dehnen wir das Bindegewebe, um die Körperhaltung zu verbessern und Schmerzen vorzubeugen.

Für die Teilnahme ist eine gewisse Grundkraft und -Mobilität erforderlich, da viele Übungen auf dem Boden durchgeführt werden.

Der **Einstieg** in die meisten **Kurse** ist auch **nach Kursbeginn möglich**.

Ein **Lächeln** ist wie ein **Sonnenblick**, er **wärmt** und bringt **Glück**. Wir wünschen Ihnen einen **wunderbaren Sommer** mit vielen **strahlenden Gesichtern** und **schönen Momenten**.

Ihre Antonia Hunger und Silvia Dörr

Leitung der Senioren Begegnungsstätte
Eichenau

Die SBS wird unterstützt von
Gemeinde Eichenau
Förderverein KAV Eichenau e.V.
Kath. Pfarrei Zu den Hl. Schutzengeln
Caritas Fürstenfeldbruck
Bürgerstiftung Lkr Fürstenfeldbruck
„Seniorenhilfe Sonnenstrahl“

Um unser Programm weiterhin anbieten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns finanziell unterstützen und sagen, jetzt schon Vielen Herzlichen Dank!!

Bank für Sozialwirtschaft München
Kontoinhaber: Caritasverband der
Erzdiözese München und Freising e.V.
IBAN: DE30 7002 0500 8850 0007 08
Stichwort: Seniorenbegegnungsstätte
Eichenau 442910

Ein herzliches Dankeschön an unsere Unterstützer!

Inhalt

Inhalt.....	4
Mai 2026	6
Juni 2026.....	7
Juli 2026.....	8
August 2026	9
Ehrenamtliches Engagement.....	13
Sport- und REHA Kurse	14
Infos zu den Kursen	15
Regelmäßige Treffen	19
Montagstreff - Spielenachmittag	19
Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“	19
Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe.....	20
Internationale Kreistänze.....	20
Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwererer Demenz	21
Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	22
Singen mit Frau Gemperlein.....	22
Radtouren.....	23
Digitale Medienwelt Eichenau.....	25
Offener Computer-Treff.....	25
Smartphone Sprechstunde	26
Frühstücks-Café	27
Frühstücks-Café – Matinee	28
Frühstücks-Café – Zaubershow.....	28
Frühstücks-Café – Literatur Frühstück	29

Einzelne Veranstaltungen.....	30
Senioren-Bürgerversammlung.....	30
Klangreise mit Klangschalen	30
Ausflug zum Walderlebniszentrum Grafrath	31
Musikalischer Nachmittag mit Jazz und Swing	32
Kunst am Nachmittag – Der Mond	33
Sonstiges	34
Kursinformationen	34
Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz	35
Impressum	36

1	Fr	Tag der Arbeit	
2	Sa		
3	So		
4	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	19
5	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
6	Mi	14:00 Uhr Seniorenbürgerversammlung	
7	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
8	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
9	Sa		
10	So	Muttertag	
11	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	20
12	Di		
13	Mi	09:30 Uhr Radtour 13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
14	Do	Christi Himmelfahrt	
15	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Matinee	
16	Sa		
17	So		
18	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	21
19	Di	14:00 Klangreise mit Klangschalen	
20	Mi	11:00 Uhr Ausflug zum Walderlebnisszentrum Grafrath 12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
21	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
22	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
23	Sa		
24	So	Pfingsten	
25	Mo	Pfingstmontag	22
26	Di		
27	Mi	13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
28	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
29	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
30	Sa		
31	So		

Juni 2026

1	Mo		23
2	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
3	Mi		
4	Do	Fronleichnam	
5	Fr		
6	Sa		
7	So		
8	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	24
9	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde	
10	Mi	09:30 Uhr Radtour 13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
11	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
12	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
13	Sa		
14	So		
15	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	25
16	Di		
17	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises 14:30 Musikalischer Nachmittag mit Jazz und Swing	
18	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
19	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
20	Sa		
21	So		
22	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	26
23	Di		
24	Mi	13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
25	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
26	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Zaubershow	
27	Sa		
28	So		
29	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	27
30	Di		

Juli 2026

1	Mi		
2	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
3	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
4	Sa		
5	So		
6	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	28
7	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde	
8	Mi	09:30 Uhr Radtour 13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
9	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
10	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
11	Sa		
12	So		
13	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	29
14	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
15	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
16	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
17	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
18	Sa		
19	So		
20	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	30
21	Di		
22	Mi	13:45 / 15:00 Uhr Internationale Kreistänze	
23	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
24	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Literatur Frühstück	
25	Sa		
26	So		
27	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	31
28	Di		
29	Mi	14:00 Uhr Kunst am Nachmittag Mond	
30	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
31	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	

August 2026

1	Sa		
2	So		
3	Mo		32
4	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
5	Mi		
6	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
7	Fr		
8	Sa		
9	So		
10	Mo		33
11	Di		
12	Mi	09:30 Uhr Radtour	
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So		
17	Mo		34
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr		
22	Sa		
23	So		
24	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	35
25	Di		
26	Mi		
27	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	36

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Der Förderverein mit über 500 Mitgliedern unterstützt die ambulante Pflege und die Senioren Begegnungsstätte. Er ist auch Träger des Ökumenischen Besuchsdienstes, des Telefondienstes und der Ratschecke. Durch die Mitgliedsbeiträge werden Projekte und Veranstaltungen u.a. der Senioren Begegnungsstätte finanziell, ideell und praktisch unterstützt. Er stellt ein wichtiges Standbein für den Betrieb der Senioren Begegnungsstätte dar.

Werden Sie Mitglied und Unterstützer unseres Fördervereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,- € im Jahr. Den Mitgliedsantrag können Sie online unter www.kav-eichenau.de/mitglied-werden finden oder direkt persönlich in der SBS abholen.

Als Mitglied des KAV erhalten Sie **50% Ermäßigung** auf unsere Kurse und Veranstaltungen und sind im Rahmen des REHA-Sportes unfall- und haftpflichtversichert über den BLSV.

Sie können auch durch Einzelspenden die Arbeit des Fördervereins und damit u.a. die Begegnungsstätte unterstützen.

Unsere Bankverbindung:

Förderverein KAV Eichenau e.V.
Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN: DE37 7005 3070 0005 9433 37

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Fasanstraße 32 in 82223 Eichenau
Tel: 0178 – 197 08 62
E-Mail: foerderverein@kav-eichenau.de



Einfach mal mit jemandem reden...



88 86 400

werktags 15 – 17 Uhr
kostenlos und vertraulich

Ihr Telefonischer Gesprächsdienst des
Fördervereins KAV Eichenau e.V.

Gesprächsangebote des KAV

Mit uns kann man reden, denn wir sind offen für **Ihre** Gedanken, Gefühle, Sorgen und alles, was **Sie** bewegt. Wir hören **Ihnen** zu, unterhalten uns mit Ihnen und können – wenn **Sie** es wollen – vielleicht auch einen Ratschlag oder eine nützliche Information geben.

Wir sind Ehrenamtliche, die **Ihnen** Zeit, Aufmerksamkeit und Beachtung schenken wollen. Unter der Telefonnummer **(08141)-8886400** erreichen Sie einen bzw. eine von uns, an Werktagen zwischen 15 und 17 Uhr.

Ein kostenloser und absolut vertraulicher Service.

Und wenn Sie **außerhalb dieser Zeiten** anrufen, können Sie – wenn Sie wollen - auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Telefonnummer hinterlassen. Wir rufen Sie dann innerhalb von drei Tagen am Nachmittag zurück.

Mit unserer **Ratschecke** sind wir

- bei der Bäckerei-Café Fritz **donnerstags** von **10:00 – 12:00 Uhr**

anzutreffen.

Kommen Sie doch auf eine Tasse Kaffee vorbei. Wir sind normalerweise 10-15 Personen in wechselnder Besetzung. Alle sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie.

Dr. Ursula Bernhofer-Schied

Ökumenischer Besuchsdienst

Wenn **Sie** es wünschen, überbringen ehrenamtliche Mitglieder unseres Besuchsdienstes Glückwünsche des Vereins und der katholischen Gemeinde zu besonderen Anlässen und besuchen Menschen im Evangelischen Pflegezentrum Eichenau oder nach Absprache zuhause.



Möchten Sie diesen ebenfalls kostenlosen Service in Anspruch nehmen, dann lassen Sie es uns bitte wissen. Sie erreichen uns dazu unter der Mail-Adresse: foerderverein@kav-eichenau.de oder telefonisch unter **08141 8886400**.

Dr. Ursula Bernhofer-Schied

Tanja Kaludjerovic / Ferdinand Huber
t.kaludjerovic@kav-eichenau.de

Ehrenamtliches Engagement

Miteinander mehr möglich machen

Einer der wichtigsten Pfeiler der Senioren Begegnungsstätte sind die seit vielen Jahren sehr engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Unsere Helfer*innen sind wahre Helden des Alltags. Mit ihrer Zeit, ihrem Engagement und ihrer Herzlichkeit schaffen sie eine lebendige und positive Umgebung für unsere Besucher. Sie ermöglichen soziale Teilhabe, fördern das Miteinander und bereichern unser Programm enorm. Ihre Arbeit verdient unsere Anerkennung und Wertschätzung, denn ohne sie wäre das Angebot der Senioren Begegnungsstätte nicht dasselbe. Dafür ein herzliches Dankeschön dem gesamten Helferkreis.

Möchten auch Sie ein Teil des engagierten Helferkreises werden und unsere Senioren Begegnungsstätte unterstützen?

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie sich einbringen können:

- Begleitung bei Ausflügen und Veranstaltungen
- Unterstützung bei kulinarischen Angeboten
- Organisation und Durchführung von Aktivitäten (Wanderungen, Ausflüge, Bewegungsangebote, Basteln, Tanzen, Kreative Angebote usw...)
- Unterstützung bei Festen/besonderen Veranstaltungen
- Hilfestellung im Umgang mit Digitalen Medien
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben

Darüber hinaus sind Ihre Ideen und Ihr Engagement herzlich willkommen, um neue Aktivitäten und Angebote zu entwickeln, die unseren Besuchern Freude bereiten.

Egal ob Sie ein paar Stunden pro Woche oder pro Monat zur Verfügung haben, jeder Beitrag ist von unschätzbarem Wert. Wenn Sie also Zeit und Lust haben die Senioren Begegnungsstätte zu bereichern dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartner: Antonia Hunger

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Tel.: 08141 80229 oder per Email: antonia.hunger@caritasmuenchen.org

Sport- und REHA Kurse

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Tai-Chi /Qigong 09:15 – 10:15 Uhr	REHA-Gymnastik Osteoporose 09:00 – 09:45 Uhr	REHA-Sport Rücken fit 09:00 – 09:45 Uhr	Mobilitäts- und Faszientraining 08:45 – 09:45 Uhr
Pilates 10:30 – 11:30 Uhr	REHA-Gymnastik Osteoporose 10:00 – 10:45 Uhr	REHA-Sport Rücken fit 10:00 – 10:45 Uhr	
Qi Gong 11:45 – 12:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen 11:00 – 11:45 Uhr		
	REHA Sport Orthopädie 12:00 – 12:45 Uhr	Internationale Kreistänze - Anfänger 13:45 – 14:45 Uhr / 14-tägig	
		Internationale Kreistänze - Fortgeschritten 15:00 – 16:00 Uhr / 14-tägig	
		REHA-Sport am Abend 17:00 – 17:45 Uhr	

Infos zu den Kursen

Fit bis 100 – Tai Chi

Mit langsamen, aufmerksamen Bewegungen stärken wir das Einheitsgefühl unseres Körpers. Die entspannenden, fließenden Bewegungen im Stehen und Gehen fördern die Balance und das Gleichgewicht. Mit Atemübungen in der Bewegung werden die Vorstellungskraft und die Konzentration verbessert. Körper, Seele und Geist werden gleichzeitig trainiert.

Die Übungen stammen aus dem Qigong und Tai Chi. Tai Chi ist eine alte, entspannende Heilgymnastik, die unsere Selbstheilungskräfte und das Wohlbefinden fördert. Fortschreitend werden kurze zusammenhängende Bewegungsabläufe erlernt.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig. Bequeme Sportkleidung empfehlenswert.

Kursleiter: Alois Krieg

Kursgebühr: 70,00 € / 35,00 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 10x: 09:15 – 10:15 Uhr

04., 11., 18. Mai; 08., 15., 22., 29. Juni; 06., 13., 20. Juli

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining. Es schult das Zusammenspiel von Haltung und Balance. Die Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang, da sie sehr präzise ausgeführt werden. Die besondere Form des Bauch- und Rückenmuskelttrainings stabilisiert unsere Körpermitte und Tiefenmuskulatur.

Die spezielle Atemtechnik unterstützt die Dehn- und Kräftigungsübungen. Unser Körpergefühl verbessert sich. Wir stärken unseren Körperstützapparat und beugen Haltungsschäden vor. Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen, beziehungsweise im Liegen auf der Matte statt. Als Hilfsmittel werden Ball und Tubes (Zugbänder) eingesetzt.

Bitte bequeme Sportkleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen, sowie ein kleines Handtuch, ggf. etwas zum Trinken.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 105,- € / 52,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 15x: 10:30 – 11:30 Uhr

04., 11., 18. Mai; 08., 15., 22., 29. Juni;

06., 13., 20., 27. Juli; 03., 10., 17., 24. August

Qi Gong

Qi Gong ist eine alte Form der chinesischen Heilgymnastik mit Entspannungstechnik, die unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. Die einfachen Bewegungen können im Stehen und Sitzen ausgeführt werden. Die fließenden, langsamen Bewegungen verbinden Atmung und Vorstellungskraft und helfen den Alltag zu entschleunigen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit. Wir regenerieren uns und stärken unser Wohlbefinden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte bequeme Alltagskleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 105,- € / 52,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 15x: 11:45 – 12:45 Uhr

04., 11., 18. Mai; 08., 15., 22., 29. Juni;

06., 13., 20., 27. Juli; 03., 10., 17., 24. August

REHA Gymnastik bei Osteoporose

Bewegung ist das A und O für stabile Knochen. Durch gezieltes Training wird der Knochenaufbau angeregt. Dazu bieten wir ein vielfältiges Übungsprogramm an:

- Muskeltraining
- Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsübungen
- Förderung der Reaktion und Koordination.

Unsere Übungen und kleine Spiele verbessern die Sturzreflexe und verringern das Sturzrisiko. Sie lernen andere von Osteoporose Betroffene kennen und können so auch wichtige Informationen austauschen.

Kursleiter: Reinhild Friederichs

Kursgebühr: 91,- € / 45,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags: 13x

Kurs I: 09:00 – 09:45 Uhr

Kurs II: 10:00 – 10:45 Uhr

05., 12., 19., 26. Mai; 09., 16., 23., 30. Juni;

07., 14., 21., 28. Juli; 04. August

Gymnastik im Sitzen

Diese Stunde ist für alle geeignet, denen das Gehen nicht mehr so leichtfällt, die aber gerne in geselliger Runde nicht nur für ihren Körper, sondern auch für Geist und Seele etwas tun möchten. Im fröhlichen Miteinander werden die Muskeln mit Kleingeräten vorwiegend im Sitzen gekräftigt. Beweglichkeit, Koordination und Reaktion werden durch abwechslungsreiche Übungen und kleine Spiele ebenso geschult wie das Gleichgewicht. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Und das alles steht unter dem Motto „Lachen ist gesund“.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: 84,- € / 42,- € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags 12x: 11:00 – 11:45 Uhr

12., 19., 26. Mai; 09., 16., 23., 30. Juni; 07., 14., 21., 28. Juli; 04. August

REHA Sport Orthopädie

Der Orthopädische Reha-Sport richtet sich an Menschen mit Schädigung des aktiven und passiven Bewegungsapparates aufgrund von Verletzungen, Operationen, Fehlbelastungen, Haltungsschäden, Erkrankungen etc.. Unter fachkundiger Anleitung trainieren Sie gezielt Ihre Muskulatur, verbessern Ihre Beweglichkeit und lindern Schmerzen.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags: 12:00 – 12:45 Uhr

05., 12., 26. Mai; 09., 16., 23., 30. Juni; 07., 14., 21., 28. Juli; 04. August

REHA-Sport Rücken fit

Wir trainieren Stoffwechsel, Koordination, Kraft, Flexibilität, Haltung und geben der Dehnung viel Raum. Wir nehmen uns Zeit für Atemübungen. Mit ansprechender Musik und Spaß in der Gruppe wollen wir ein neues Körperbewusstsein aufbauen und uns wieder fit für den Alltag machen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit.

Kursleiter: Karin Kuschel

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Mittwochs:

Kurs I: 09:00 – 09:45 Uhr

Kurs II: 10:00 – 10:45 Uhr

06., 13., 20. Mai; 10., 17., 24. Juni;

01., 08., 15., 22., 29. Juli; 05., 12. August

REHA Sport am Abend

In diesem Kurs lernen Sie auf angenehme und effektive Weise, Ihren Rücken zu stärken. Es bietet den notwendigen Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag. Ziel ist die Förderung und Gesundheit und die Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Das Workout bietet ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung und für die Beweglichkeit und Stretching.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Mittwochs: 17:00 – 17:45 Uhr

06., 13., 20. Mai; 10., 17., 24. Juni; 01., 08., 15., 22., 29. Juli; 05. August

Mobilitäts- & Faszientraining

Unser Mobilitätstraining kombiniert gezielte Übungen, um die Beweglichkeit und Flexibilität zu fördern, Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. In Kombination mit Faszientraining aktivieren und dehnen wir das Bindegewebe, um die Körperhaltung zu verbessern und Schmerzen vorzubeugen.

Für die Teilnahme ist eine gewisse Grundkraft und -Mobilität erforderlich, da viele Übungen auf dem Boden durchgeführt werden

Ein späterer Kurseinstieg ist möglich!

Kursleiter: Nina Dörr

Kursgebühr: 119,- € / 59,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Donnerstag 17x: 08:45 – 09:45 Uhr

02., 09., 16., 23., 30. April; 07., 21., 28. Mai; 11., 18., 25. Juni;

02., 09., 16., 23., 30. Juli; 06. August



Regelmäßige Treffen

Montagstreff - Spielenachmittag

Montag wöchentlich von 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Maria Laudahn und Ferdinand Huber

Sind Sie ein Freund unterhaltsamer Gesellschafts-spiele? Dann kommen Sie in unsere fröhliche Runde! Wir spielen Schafkopf, Skat, Rommee, Mensch ärgere dich nicht, Skibo. Sie können gerne auch Spiele mitbringen.



Es gibt Kaffee, Kaltgetränke, Kuchen und Butterbrezn zum kleinen Preis.

Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“

Dienstag 1x im Monat von 13:00 – 15:00 Uhr im Büro der SBS

Beraterin: Stefanie Piscitelli

Wo: Büro der Senioren Begegnungsstätte, Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Termine:

Dienstag, 05. Mai 26

Dienstag, 02. Juni 26

Dienstag, 14. Juli 26

Dienstag, 04. August 26

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst, Hauptstraße 5,
82256 Fürstenfeldbruck, Tel.: 08141/32 07-8070,
E-Mail: spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.org

Die Sprechstunde ist ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren, die **seelische** und **psychische Probleme** haben, belastet sind, sich ängstigen oder verfolgt fühlen, oft niedergeschlagen oder einsam sind. Hier erhalten sie Informationen rund um das Thema seelische Gesundheit, Hilfe im Umgang mit ihren Belastungen oder seelischen Erkrankungen und bei der Bewältigung ihres Alltags.

Aber auch Angehörige (Verwandte, Freunde, Nachbarn) von verwirrten oder psychisch erkrankten älteren Menschen erfahren dort Rat und Hilfe im persönlichen Beratungsgespräch.

Die offene Sprechstunde ist für jedermann zugänglich und es braucht **keine Termine**; die Beratung ist **kostenfrei**, unterliegt der **Schweigepflicht** und kann auch **anonym** durchgeführt werden.

Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe

Mittwoch 1x im Monat

Der Gesprächskreis mit Marlies Kolbe trifft sich an jedem 3. Mittwoch im Monat zu einem gemeinsamen Mittagessen in den Bürgerstuben Eichenau.

Folgende Termine sind vorgesehen:

Mittwoch, 20. Mai um 12:00 Uhr

Mittwoch, 17. Juni um 12:00 Uhr

Mittwoch, 15. Juli um 12:00 Uhr



Bitte bei Marlies Kolbe (Tel.: 08141/7413) für das Mittagessen anmelden!

Internationale Kreistänze

Uralte überlieferte Kreistänze, die vor allem in den Randgebieten Europas noch lebendig sind, machen Spaß! Sie begeistern mit ihrer zauberhaft vielfältigen Musik und ihren verschiedenen Rhythmen, erzählen zum Teil Geschichten, drücken immer Lebensgefühle aus.

Wir tanzen im Kreis einfache Schrittfolgen zu Melodien verschiedener Kulturkreise.

Kreistänze bieten einen wunderbaren Ausgleich zum Alltag und bereiten Freude und Entspannung.

Mittwoch, 14-tägig von 13:45 – 14:45 Uhr: **Anfänger**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Mittwoch, 14-tägig von 15:00 – 16:00 Uhr: **Fortgeschrittene**

Vorkenntnisse erforderlich

Termine 6x mittwochs: 13., 27. Mai; 10., 24. Juni; 08., 22. Juli

Kursleitung: Eva Bader

Kosten: 30,- € / 15,- € als KAV-Mitglied

Anmeldung erbeten!



Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwererer Demenz

Montag (in der evangelischen. Kirche) von 10:00 – 14:00 Uhr und
Donnerstag (in der Senioren Begegnungsstätte) von 10:15 – 14:15 Uhr

Das Gruppenangebot richtet sich primär an Menschen mit leichten bis mittelschweren kognitiven Einschränkungen.

Ein Angebot, das an die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen angepasst ist.

Wir beginnen jeweils um 10:00/10:15 Uhr mit wechselndem Programm, essen gemeinsam zu Mittag und beenden die Gruppe um 14:00/14:15 Uhr.

Die Begleitung durch den Vormittag findet durch geschultes Personal statt. Es werden mehrere Mitarbeiter gleichzeitig für die Teilnehmer da sein.

Unser Ziel ist es pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen zeitliche Freiräume zu schaffen.

Für die Teilnehmer soll die Gruppe Abwechslung, Anregung, Bewegung und Beschäftigungsmöglichkeit bieten.

Leitung: Stefica Müller **Anmeldung erforderlich** Tel.08141/320736



Gesprächskreis mit Marlies Kolbe

Donnerstag 1x im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marlies Kolbe

Tel.: 08141/7413, Anmeldung nötig!

Um eine Spende von 2 Euro wird gebeten.

Die Treffen finden, wenn nichts Anderes angegeben ist, in der Senioren Begegnungsstätte, Kolpingweg 2 statt.

Termine:

Donnerstag, 07. Mai 2026

„Jetzt red I“

Donnerstag, 11. Juni 2026

Fahrt nach Fürstenfeldbruck zum Mittagessen, anschließendem Museumsbesuch

Donnerstag, 02. Juli 2026

Treffen in der Eisdiele

Singen mit Frau Gemperlein

Freitag 1x im Monat

15:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Frau Gemperlein

Keine Anmeldung nötig.

Termine:

Freitag, 10. April 2026

Freitag, 08. Mai 2026

Freitag, 12. Juni 2026

Freitag, 10. Juli 2026



Radtouren

#	Datum	Tour
1	11. März 2026	Auf Schleichwegen zum Olympiagelände Evtl. mit Kirschbaumblüte
2	8. April 2026	Über Maisach und Moorenweis nach St. Ottilien <i>Rückfahrt mit S-Bahn</i>
3	13. Mai 2026	Über Wiedenzhausen zum Kalvarienberg nach Wenigmünchen
4	10. Juni 2026	Über Schöngeising zum Freizeitgelände Mammendorf mit Bademöglichkeit
5	8. Juli 2026	Über die Reismühle (Gauting) zum Gasthaus Forst Kasten
6	12. August 2026	Über Erdweg und Kalvarienberg nach Altomünster <i>Rückfahrt mit S-Bahn</i>
7	9. September 2026	Über den Pasinger Stadtpark entlang der Würm zur Eisenkapelle und zum Lußsee
8	14. Oktober 2026	Über Grafrath und Naturbeobachtungsturm nach Landsberied
9	11. November 2026	Mit dem Ammer-Amper-Radweg nach Dachau und entlang der Maisach zum Fußbergmoos



Zu allen Touren

Termine	<ul style="list-style-type: none"> • Die Touren finden im Regelfall am 1. Mittwoch des Monats statt. Achtung: Es gibt Ausnahmen! • Start ist um 09:30 an der Senioren-Begegnungsstätte in Eichenau, Kolpingweg 2 • Bei Regen, Sturm, Schnee und Eis entfällt die Tour. 	
Teilnahme	<p>Alle sind willkommen, die an einer gemütlichen Radtour teilnehmen möchten und fit sind für 50 km in moderatem Tempo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es besteht Helmpflicht. • Das Fahrrad muss der StVO entsprechen. • Die Mitnahme eines Mobiltelefons wird empfohlen. 	
Route	<ul style="list-style-type: none"> • Die Route verläuft auf verkehrsarmen Straßen, Kieswegen, Feld und Waldwegen. Eine profilierte Bereifung ist erforderlich. • Die im Aushang angegebene Tour ist nicht verbindlich. Sie kann aus aktuellem Anlass (z.B. Baustellen / Wetterlage) geändert werden. 	
Pausen	<ul style="list-style-type: none"> • Mittag Einkehr in ein Restaurant / 1,5 Std • Kaffeepause am Nachmittag (sofern möglich) • Bei Touren mit Badepause (30 Min.) entfällt evtl. die Kaffeepause 	
Rückkehr	Ca. 16 Uhr	
Leitung	Planung & Tourenführung Werner Müller 0172-8210244	Schlussfahrer Im Regelfall Dieter Gugel 01578-7217011
Entfernung	Zwischen 45 und 50 Km	
Räder	Alltags- und Treckingräder ohne oder mit e-Antrieb / Profilierte Reifen	
Tickets	Fahrtkosten bei S-Bahn-Nutzung übernimmt jede*r selbst.	
Gebühr	3,- € bzw. 1,50 € für Mitglieder des KAV-Fördervereins	



Offener Computer-Treff Smartphone, PC und Internet. PC-Stammtisch

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Digitale Medienwelt Eichenau bietet seit vielen Jahren allen interessierten Seniorinnen und Senioren Treffen in der SBS an, um gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu unterstützen und um sich bei technischen oder anwendungsbezogenen Fragen im Bereich Smartphone, Tablet, PC und Internet mit den Betreuern zu beraten und Hilfe zu bekommen.

Das Angebot richtet sich an Einsteiger, aber auch erfahrene Nutzer der Digitalen Medien.

Die Treffen finden freitags an den nachfolgend genannten Terminen statt. Für manche Treffen sind auch Kurzvorträge geplant.

08.05., 22.05., 29.05., 12.06., 19.06., 03.07., 10.07., 17.07., 31.07.

- Einfach vorbei kommen -

Alle Informationen zu Terminen und Vortragsthemen finden Sie unter:
www.dmw-eichenau.de

Auf der Webseite können Sie sich für einen Newsletter anmelden, um regelmäßig informiert zu werden.

Bei akuten Problemen mit dem PC, Tablet oder Smartphone können Sie sich auch aus der Ferne beraten oder helfen lassen. Wenden Sie sich per E-Mail an die Betreuer unter: hilfe@dmw-eichenau.de

Das **Offene Treffen der Digitalen Medienwelt Eichenau** ist für alle Interessierten zugänglich und wird ehrenamtlich betreut.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Smartphone Sprechstunde

Dienstags 1x im Monat 13:00 – 14:30 Uhr

Wir unterstützen Sie in einer **Eins-zu-eins-Beratung**, Ihr **Smartphone**, **Tablet** oder Ihren **Laptop** kennenzulernen, zu nutzen und sicher damit umzugehen.

- Wie kann ich Nachrichten auf WhatsApp schreiben?
- Wie mache ich Fotos und Videos und wie kann ich es verschicken?
- Wie kann ich Apps bzw. Programme installieren?
- Wie erstelle ich eine E-Mail-Adresse und wie nutze ich diese?

Diese und viele weitere Fragen können in der Smartphone Sprechstunde geklärt werden.

Die Smartphone Sprechstunde findet in der Regel am **1ten Dienstag im Monat** von 13:00 – 14:30 Uhr in der Senioren Begegnungsstätte statt.

Herr Günter Kaindl freut sich auf Ihren Besuch.

Momentan können wir dieses Angebot nur für Geräte, die mit Android oder Microsoft Betriebssystem laufen anbieten.

Die Beratung kostet 8,- Euro pro Termin (30 Minuten). Eine **Anmeldung** im Büro der Senioren Begegnungsstätte ist **erforderlich**.



Frühstücks-Café

Austausch – Aktion – Genuss

Wir treffen uns in der Regel 1x monatlich Freitagvormittags zu einem gemeinsamen leckeren Frühstück.

Jedes Frühstücks-Café wird von einem abwechslungsreichen Programm umrahmt.

Leitung: Antonia Hunger

Kosten: 9,- € / 4,50 € für KAV-Mitglieder

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss IMMER der Mittwoch (14:00 Uhr) vor dem Frühstückstermin. Bitte den Anmeldeschluss unbedingt beachten.

Anmeldung bitte per Telefon: 08141 80229,

per E-Mail: antonia.hunger@caritasmuenchen.org oder persönlich im Büro der SBS



Frühstücks-Café – Matinee

Freitag, 15. Mai 2026 um 09:00 Uhr: Matinee

Zu zweit durch die Jahrhunderte

Sabine und Tobias Martin sind ein eingespieltes Duo mit Querflöte und Violine. In Eichenau haben sie schon zahlreiche Veranstaltungen musikalisch umrahmt. Zu zweit werden sie eine musikalische Reise durch die Jahrhunderte zu Gehör bringen und mit unterschiedlichsten Werken den Vormittag gestalten.



Frühstücks-Café – Zaubershow

Freitag, 26. Juni 2026 um 09:00 Uhr: Zaubershow

Nach seinem begeisternden Auftritt im letzten Jahr kehrt der Zauberer Caldoni erneut zu uns zurück! Freuen Sie sich auf eine Zaubershow voller faszinierender Illusionen, verblüffender Tricks und humorvoller Momente. Mit viel Charme lässt Caldoni Dinge verschwinden, liest scheinbar Gedanken und macht das Unmögliche möglich.

Erleben Sie unterhaltsame Momente – voller Staunen, Spannung und magischer Überraschungen. Lassen Sie sich auch dieses Mal wieder von Caldoni verzaubern!



*Willkommen im
Reich der Illusion
und Phantasie*

*"Lassen Sie sich
verzaubern"*

Frühstücks-Café – Literatur Frühstück

Freitag, 24. Juli 2026 um 09:00 Uhr: Literatur Frühstück

Lesung mit der Autorin Thea Lehmann

Heute dürfen wir wieder Frau Thea Lehmann bei uns begrüßen. Thea Lehmann ist aufgewachsen in Andechs, hat in München Germanistik und Geschichte studiert, bereiste die Welt, arbeite als PR-Beraterin und wurde mit ihrer Familie in Eichenau heimisch. Seit 2015 veröffentlicht sie Heimatkrimis, in denen ein bayerischer Kommissar aus Mammendorf mit seinen sächsischen Kollegen in Dresden Mordfälle aufklärt. Wieso sie einen Bayern nach Sachsen schickt, hat einen guten Grund: Thea Lehmann ist mit einem Sachsen verheiratet und hat sich die Sächsische Schweiz mit ihren markanten Sandsteinfelsen zur zweiten Heimat auserkoren.



Heute liest sie aus dem Buch »Blüten für eine neue Welt«, dem Auftakt ihrer Seidenblumen-Saga, wagt sie sich nun aus Leidenschaft in ein neues Genre. Ihre zweite Heimat Sachsen inspiriert sie durch die faszinierende Industriegeschichte des 19. Jahrhunderts – eine Epoche des Umbruchs, die von Frauenbewegung und gesellschaftlichem Wandel geprägt war.



Einzelne Veranstaltungen

Senioren-Bürgerversammlung

Mittwoch, 06. Mai 2026 von 14:00 – 16:00 Uhr

Am Mittwoch, dem 6. Mai haben Sie die Möglichkeit den Bürgermeister Peter Münster bei der Senioren Bürgerversammlung im Saal der Senioren Begegnungsstätte zu treffen und Ihre Fragen zu stellen.

Klangreise mit Klangschaln

Dienstag, 19. Mai 2026 von 14:00 – 15:00 Uhr

Klangreise – Eine Meditative Entspannung zum Wohlfühlen

Im Alltag gibt es viele Gedanken, Erinnerungen und Eindrücke. Umso wohltuender ist es, sich selbst zwischendurch eine kleine Pause zu schenken.

Bei dieser meditativen Klangreise dürfen Sie eintauchen, Körper und Geist zur Ruhe bringen und einfach den Moment genießen.

Sanfte Klänge von Klangschaln und anderen Klanginstrumenten, zum Teil begleitet mit Worten, erfüllen den Raum mit warmen, ruhigen Schwingungen. Sie laden dazu ein, loszulassen, den Atem fließen zu lassen und sich von den Klängen tragen zu lassen.

Oft entsteht dabei ein Gefühl von innerer Ruhe und Geborgenheit. Die Klangreise kann bequem und entspannt im Liegen oder auch auf einem Stuhl sitzend erlebt werden – so, wie es für Sie angenehm ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Einfach kommen, lauschen und entspannen

ACHTUNG: Kontraindikationen sind Epilepsie, Herzschrittmacher

Referentin: Martina Müller

Kosten: 10,- € / 5,- € als KAV-Mitglied

Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Montag, 11. Mai 26



Ausflug zum Walderlebniszentrum Grafrath

Mittwoch, 20. Mai 2026 von 11:00 – 16:30 Uhr

Bevor wir das Walderlebniszentrum besuchen, kehren wir gemeinsam im Dampfschiff in Grafrath ein. Dort stärken wir uns für den weiteren Tag.

Anschließend nehmen wir an einer spannenden waldpädagogischen Führung teil. Gemeinsam entdecken wir den Lebensraum Wald, lernen heimische Tiere und Pflanzen kennen und erfahren Interessantes über die Bedeutung des Waldes für Mensch und Natur.

Die Führung bietet die Möglichkeit, den Wald mit allen Sinnen zu erleben und dabei spielerisch Neues zu entdecken.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Zeit im Wald!

Kosten: 5,- € / 2,50 € als KAV-Mitglied + ggf. Fahrkarte

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Bahnhof Eichenau, Bahngleis Richtung FFB

Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss: Mittwoch, 13. Mai 26



Musikalischer Nachmittag mit Jazz und Swing

Mittwoch, 17. Juni 2026 von 14:30 – 16:00 Uhr

Jazz und Swing mit Werner Gebhard (Klavier) und Karlheinz Riepl (Gesang, Posaune) und vielen bekannten Liedern wie „Yes Sir, that’s my Baby“, „Summertime“, „Bei mir bist du schön“ und einigen Geschichten dazu.

Kosten: 5,- Euro / 2,50 € (KAV-Mitglied) inklusive Kaffee und Gebäck/Kuchen

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: Mi, 10.06.26



Kunst am Nachmittag – Der Mond

Mittwoch, 29. Juli 2026 um 14:00 – 16:00 Uhr

Der Mond – in Kunst, Musik und Poesie

Am 29. Juli ist Vollmond: Für uns Anlass, dem Himmelskörper Mond in der Kunst zu begegnen. Wir betrachten Bilder von der mythologischen Mondgöttin Diana und Mond-Landschaften von surrealistischen Malern, die von der Traumdeutung Sigmund Freuds beeinflusst sind

Dazu hören wir Poetisches, wie „Der Mond ist aufgegangen“ und „Auf der andern Seite des Monds“.

Musikalisch geht unsere Mond-Reise von „Claire de Lune“ und „Blue Moon“ zum Mondschein-Walzer: Tanzen ausdrücklich erwünscht!

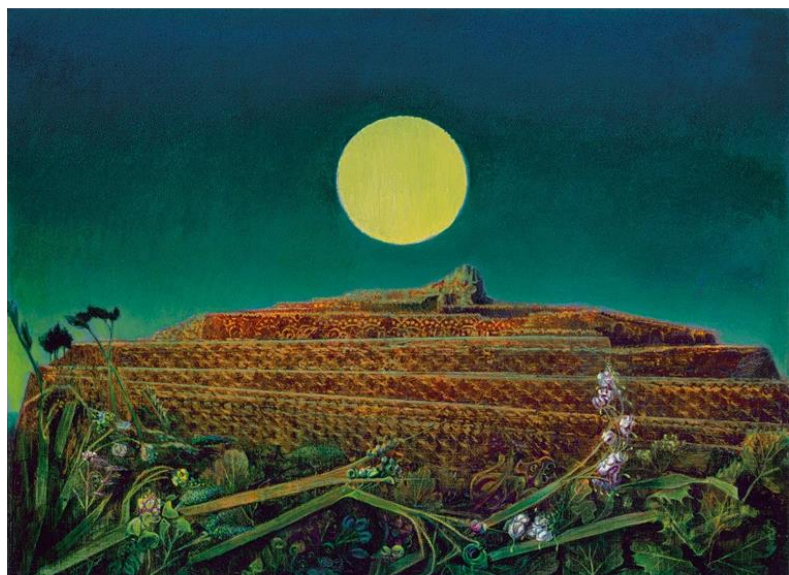
Das Programm wird auf unterhaltsame Weise von Petra Kellermann gestaltet und gefördert vom



Treffpunkt: Innenhof der Pfarrkirche zu den Hl. Schutzengeln
(Platz vor dem roten Haus)

Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss: Mi, 22.07.26

Anmeldung per E-Mail: antonia.hunger@cartiasmuenchen.org oder per
Tel.: 08141 80229 oder persönlich im Büro der SBS



Kursinformationen

- **Anmeldung**

Für die meisten Kurse und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail zu den Kursen und Veranstaltungen anmelden.

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Tel: 08141 / 80229

seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Bürozeiten: Mo 09:00 – 12:00 Uhr

Mi 09:00 – 16:00 Uhr

Die Anmeldung zu den Kursen / Veranstaltungen ist verbindlich!

- **Kursgebühr und Teilnehmerzahl**

Die angegebenen Kursgebühren gelten, falls nicht anders angegeben, ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen.

Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmer gegen eine entsprechend höhere Kursgebühr trotzdem stattfinden.

Die volle Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn ein angemeldeter Teilnehmer nicht zum Kurs erscheint oder ihn vorzeitig abbricht oder wegen Krankheit nicht an allen Kursterminen teilnehmen kann.

Ein späterer Kurseinstieg ist möglich. In diesem Fall ist die anteilige Kursgebühr zu entrichten.

Teilnehmer*innen mit geringem Einkommen können bei der Einrichtungsleitung eine Gebührenermäßigung beantragen. Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt.

- **Bezahlung**

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Lastschrift. Die hierfür erforderlichen Unterlagen erhalten Sie bei der Kursanmeldung im Büro.

- **Haftung**

Die Teilnahme an allen Kursen, Gruppen und Veranstaltungen – auch außer Haus – erfolgt auf eigene Verantwortung.

Es kann keinerlei Haftung übernommen werden.

Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz

Außensprechstunde in Eichenau - Senioren Begegnungsstätte

Die Fachstelle für pflegende Angehörige/Kompetenzzentrum für Demenz des Caritas-Zentrums in Fürstenfeldbruck gehört zu den über 100 Fachstellen im Bayerischen Netzwerk Pflege.

Unser Ziel ist es, ein auf Dauer angelegtes und Landkreisweites Angebot für pflegende Angehörige und andere, nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen sicherzustellen.

Unsere Angebote richten sich an:

- Pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige
- Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen

Wir arbeiten zusammen mit:

- Sozialdiensten
- Pflegediensten
- Hausarztpraxen, neurologischen Facharztpraxen
- Kranken- und Pflegekassen
- Allen, die im Bereich häusliche/ambulante Pflege / Versorgung älterer Menschen zu tun haben / ambulanter Hospizdienst
- Gerontopsychiatrischer Fachberatung

Bei uns finden Sie:

- Informationen
- Beratung
- Entlastung und Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung
- Vermittlung von Hilfen und Leistungen der jeweils vor Ort tätigen Anbieter
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankung
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung
- Entlastungsangebote nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz.

Terminvereinbarungen unter 08141/320736

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2,
82223 Eichenau
Tel: 08141 / 80 229

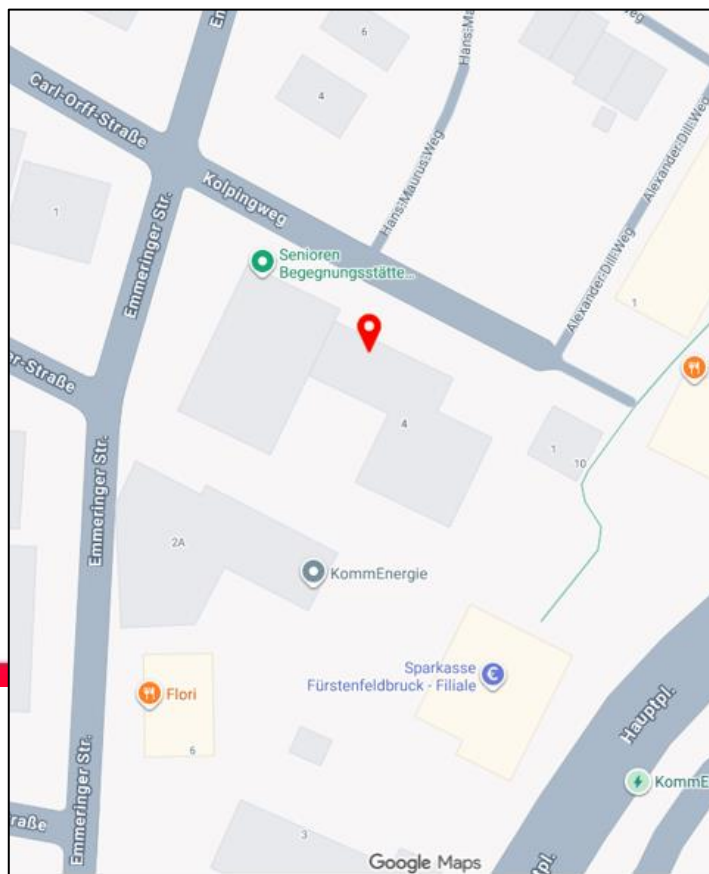
Bürozeiten:

Mo 09:00 – 13:00 Uhr
Mi 09:00 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung!

Träger:

Caritas
Nah. Am Nächsten

Caritasverband München und
Freising e.V. Caritas Zentrum FFB



E-Mail: seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Kontoinhaber: Caritas München-Freising e.V.

IBAN: DE42 3706 0193 1052 8820 83 Pax-Bank eG

Zahlungseingänge bitte mit dem Verwendungszweck:

Kostst. 442910/0100

Verantwortlich für den Inhalt: Antonia Hunger, Leitung SBS

Bildquellen: pixabay, Fotolia, Google Maps, Privat

Dieses Programm steht auch als Download im Internet zur Verfügung
(.pdf Datei) unter:

<https://www.caritas-seniorenbegegnungsstaette-eichenau.de/>

<https://kav-eichenau.de/senioren-begegnungsstaette/>

<https://digitale-medienwelt-eichenau.de/>